

Uputstvo za radnike/radnice o Uredbi za zaštitu od vrućine (HitzeschutzVO)

Ime: _____

Radnici/radnice su upoznati sa sljedećim tačkama u vezi rada na otvorenom pri visokim temperaturama i UV opterećenju:

- Provođenje mjera iz Uredbe za zaštitu od vrućine (HitzeschutzVO) zasniva se na upozorenjima na vrućinu koja izdaje GeoSphere Austria. Upozorenja se mogu svakodnevno pratiti na internet stranici GeoSphere Austria (geosphere.at), kao i u obliku petodnevne prognoze po okruzima.
- Vrućina može značajno opteretiti ljudski organizam, dok UV zračenje posebno može oštetiti kožu i oči. Također, pod ovim uslovima mogu opasti koncentracija i radna sposobnost, čime se povećava i rizik od nezgoda. Kod jakog opterećenja mogu se pojaviti tegobe uzrokovane vrućinom, kao što su iscrpljenost od vrućine ili toplotni udar, pri čemu pogođene osobe često ne prepoznaju odmah simptome.
- U periodu od aprila do septembra, posebno između 11:00 i 15:00 sati, potrebno je osigurati odgovarajuću UV zaštitu – čak i kada je oblačno. Potrebno je koristiti pokrivalo za glavu i sunčane naočale, gornji dio tijela mora biti pokriven tekstilnom odjećom, a pantalone trebaju dosezati najmanje do koljena.
- Od upozorenja na vrućinu GeoSphere Austria – nivo 2 (osjećajna temperatura od 30 °C) – potrebno je pridržavati se sljedećih mjera: redovno praviti pauze za piće, piti dovoljno tečnosti i ne konzumirati alkohol. Pripremni radovi trebaju se, ako je moguće, premjestiti u zasjenjena ili hladnija područja, a radno opterećenje treba smanjiti ako je to moguće.
- Radnici/radnice su upozoreni da obrate pažnju na simptome izazvane vrućinom – i kod kolega/kolegica. U to posebno spadaju glavobolja, vrtoglavica, mučnina, grčevi, vruća i suha koža ili jako znojenje, kao i poremećaji svijesti.
- Ukazuje se na sljedeće mjere prve pomoći kod simptoma izazvanih vrućinom: rad treba prekinuti, a pogođene osobe premjestiti u hlad ili rashlađene prostorije. Tijelo treba rashladiti vlažnim peškirimama, a usku odjeću olabaviti. Kod problema s cirkulacijom ili toplotnog udara noge se po potrebi mogu podići. Također, pogođene osobe trebaju polako piti tečnost. U slučaju gubitka svijesti osobu treba postaviti u stabilni bočni položaj. U slučaju pogoršanja stanja ili gubitka svijesti potrebno je pozvati hitnu pomoć (144).
- Također je objašnjeno da su dobrovoljni zdravstveni pregledi za osobe koje redovno rade na otvorenom prošireni nakon što je rak kože uvršten na listu profesionalnih oboljenja. Cilj je rano otkrivanje promjena na koži putem osnovnog pregleda koji obavljaju ljekari medicine rada; u slučaju sumnjivih nalaza potrebno je obaviti specijalistički pregled.

Uputstvo primljeno dana _____

Potpis _____