

Instruire pentru angajați privind Regulamentul de protecție împotriva căldurii (HitzeschutzVO)

Nume: _____

Angajații au fost instruiți cu privire la următoarele aspecte referitoare la lucrul în aer liber în condiții de căldură și expunere la radiații ultra-violete (UV):

- Aplicarea măsurilor prevăzute de Regulamentul de protecție împotriva căldurii (HitzeschutzVO) se bazează pe avertizările de caniculă emise de GeoSphere Austria. Avertizările pot fi consultate zilnic pe site-ul GeoSphere Austria (geosphere.at), precum și sub forma unei prognoze pe 5 zile la nivel de district.
- Căldura poate solicita intens organismul uman, iar radiațiile UV pot afecta în special pielea și ochii. De asemenea, în aceste condiții pot scădea concentrarea și capacitatea de muncă, ceea ce crește și riscul de accidente. În caz de expunere intensă pot apărea simptome cauzate de căldură, precum epuizarea termică sau insolația, iar persoanele afectate nu recunosc întotdeauna imediat simptomele.
- În perioada aprilie–septembrie, în special între orele 11:00 și 15:00, trebuie acordată atenție unei protecții UV adecvate – inclusiv în condiții de cer acoperit. Este necesară purtarea unei acoperitori pentru cap și a ochelarilor de soare, partea superioară a corpului trebuie acoperită cu îmbrăcăminte textilă, iar pantalonii trebuie să ajungă cel puțin până la genunchi.
- Începând cu avertizarea de caniculă a GeoSphere Austria – nivelul 2 (temperatură resimțită de la 30 °C) – următoarele măsuri trebuie respectate cât mai bine posibil: efectuarea regulată a pauzelor pentru hidratare, consumul suficient de lichide și evitarea consumului de alcool. Lucrările pregătitoare ar trebui, dacă este posibil, să fie mutate în zone umbrite sau mai răcoroase, iar volumul de muncă ar trebui redus, dacă este posibil.
- Angajații au fost informați să fie atenți la simptomele provocate de căldură – inclusiv la colegi. Acestea includ în special dureri de cap, amețeli, greață, crampe, piele fierbinte și uscată sau transpirație excesivă, precum și tulburări ale stării de conștiență.
- Se atrage atenția asupra următoarelor măsuri de prim ajutor în cazul simptomelor provocate de căldură: activitatea trebuie întreruptă, iar persoanele afectate trebuie duse la umbră sau în spații răcoroase. Corpul trebuie răcit cu prosoape umede, iar hainele strâmte trebuie slăbite. În cazul problemelor circulatorii sau al insolației, picioarele pot fi ridicate, dacă este necesar. De asemenea, persoanele afectate trebuie să consume lichide încet. În caz de pierdere a cunoștinței, persoana trebuie așezată în poziția laterală de siguranță. Dacă starea se agravează sau apare pierderea cunoștinței, trebuie apelat serviciul de urgență (144).
- De asemenea, s-a informat că investigațiile medicale voluntare pentru persoanele care lucrează regulat în aer liber au fost extinse după includerea cancerului de piele în lista bolilor profesionale. Scopul este depistarea timpurie a modificărilor pielii printr-un control de bază efectuat de medicii de medicina muncii; în cazul constatării unor modificări suspecte, trebuie efectuat un consult de specialitate.

Instrucțiunea a fost primită la data de _____

_____ Semnătură