

Navodilo za delavce glede Uredbe o zaščiti pred vročino (HitzeschutzVO)

Ime: _____

Delavci so bili seznanjeni z naslednjimi točkami glede dela na prostem pri vročini in izpostavljenosti UV-sevanju:

- Izvajanje ukrepov iz Uredbe o zaščiti pred vročino (HitzeschutzVO) temelji na opozorilih pred vročino, ki jih izdaja GeoSphere Austria. Opozorila so dnevno dostopna na spletni strani GeoSphere Austria (geosphere.at), prav tako pa tudi v obliki 5-dnevne napovedi po okrožjih.
- Vročina lahko močno obremeni človeški organizem, medtem ko lahko UV-sevanje posebej škoduje koži in očem. Poleg tega se lahko v takšnih razmerah zmanjšata koncentracija in delovna sposobnost, s čimer se poveča tudi tveganje za nesreče. Pri večjih obremenitvah se lahko pojavijo težave, povezane z vročino, kot sta izčrpanost zaradi vročine ali vročinski udar, pri čemer prizadete osebe simptomov pogosto ne prepoznajo takoj.
- V obdobju od aprila do septembra, zlasti med 11.00 in 15.00 uro, je treba poskrbeti za ustrezno UV-zaščito – tudi ob oblačnem vremenu. Uporabljati je treba pokrivalo za glavo in sončna očala, zgornji del telesa mora biti pokrit s tekstilnimi oblačili, hlače pa morajo segati najmanj do kolen.
- Ob opozorilu pred vročino GeoSphere Austria – stopnja 2 (občutena temperatura od 30 °C dalje) – je treba po najboljših močeh upoštevati naslednje ukrepe: redno izvajati odmore za pitje, piti dovolj tekočine in ne uživati alkohola. Pripravljalna dela naj se po možnosti prestavijo v senčne ali hladnejše prostore, fizične obremenitve pa naj se zmanjšajo glede na zmožnosti.
- Delavci so bili opozorjeni, naj bodo pozorni na simptome vročine – tudi pri sodelavcih. Mednje sodijo predvsem glavobol, vrtoglavica, slabost, krči, vroča in suha koža ali močno potenje ter motnje zavesti.
- Opozarja se na naslednje ukrepe prve pomoči pri simptomih, povezanih z vročino: delo je treba prekiniti in prizadete osebe premestiti v senco ali hladne prostore. Telo je treba hladiti z vlažnimi brisačami in sprostiti tesna oblačila. Pri težavah s krvnim obtokom oziroma vročinskem udaru se lahko po potrebi dvigne noge. Poleg tega naj prizadete osebe počasi pijejo tekočino. V primeru nezavesti je treba osebo namestiti v stabilni bočni položaj. Ob poslabšanju stanja ali izgubi zavesti je treba poklicati nujno pomoč (144).
- Poleg tega je bilo pojasnjeno, da so bili prostovoljni zdravstveni pregledi za osebe, ki redno delajo na prostem, razširjeni, potem ko je bil kožni rak uvrščen na seznam poklicnih bolezni. Namen je zgodnje odkrivanje sprememb na koži z osnovnim pregledom pri zdravniku medicine dela; ob ugotovljenih nepravilnostih je treba opraviti specialistični pregled.

Navodilo prejeto dne

Podpis