

Tájékoztató a hőségvédelmi rendeletről, a munkavállalók részére („HitzeschutzVO“)

Név: _____

A munkavállalók, a szabadban végzett munka során fellépő hőség és UV-terhelés vonatkozásában, az alábbi pontokról kaptak tájékoztatást:

- A hőségvédelmi rendelet intézkedéseinek végrehajtása az GeoSphere Austria hőségriasztásaihoz igazodik. A hőségriasztások a GeoSphere Austria honlapján (geosphere.at) naprakészen, valamint járási szinten 5 napos előrejelzés formájában érhetőek el.
- Amíg hőség jelentős megterhelést jelenthet az emberi szervezet számára, addig az UV-sugárzás különösen a bőrt és a szemet károsíthatja. Mindemellett ezek a körülmények csökkenthetik a koncentrációt és a teljesítőképességet, ezáltal növelve a balesetek kockázatát is. Erős terhelés esetén hőség okozta panaszok, például hőkimerültség, vagy hőségvertégek léphetnek fel, amelyek tüneteit az érintettek gyakran nem ismerik fel azonnal.
- Áprilistól szeptemberig, különösen 11:00 és 15:00 óra között, megfelelő UV-védelemről gondoskodni kell – felhős idő esetén is. Fejfedőt és napszemüveget kell használni, a felsőtestet textil ruházattal kell fedni, továbbá legalább térdig érő nadrág viselése szükséges.
- A GeoSphere Austria 2. fokozatú hőségriasztása esetén (30 °C vagy annál magasabb érzékelt hőmérsékletnél) az alábbi intézkedéseket a lehető legpontosabban be kell tartani: rendszeres ivószünetek tartása, elegendő folyadékfogyasztás, valamint az alkoholfogyasztás mellőzése. Az előkészítő munkákat lehetőség szerint árnyékos vagy hűvös helyre kell áthelyezni, valamint amennyiben lehetséges, csökkenteni a munkaterhelést.
- A munkavállalók figyelmét felhívták arra, hogy a hőség okozta tünetekre saját maguknál és kollégáiknál egyaránt figyeljenek. Ide tartoznak különösen a fejfájás, szédülés, hányinger, görcsök, forró és száraz vagy erősen izzadó bőr, valamint a tudatzavarok.
- A hőség tünetek esetén alkalmazandó elsősegélynyújtási intézkedések: a munkát meg kell szakítani, az érintett személyeket árnyékos helyre vagy hűvös helyiségbe kell vinni. A testet nedves kendővel kell hűteni, a szoros ruházatot meg kell lazítani. Keringési problémák, vagy hőségvertégek esetén, szükség szerint a lábakat fel lehet polcolni. Az érintetteknek lassan kell folyadékot fogyasztaniuk. Eszméletvesztés esetén az érintettet stabil oldalfekvésbe kell helyezni. Az állapot romlása vagy eszméletvesztés esetén a mentőszolgálatot kell hívni (144).
- Tájékoztató történt továbbá arról is, hogy a rendszeres szabadtéri munkavégzés esetén végzett önkéntes vizsgálatok köre kibővült, miután a bőrrák bekerült a foglalkozási megbetegedések listájába. A cél a bőrelváltozások korai felismerése munkaegészségügyi orvosok által végzett alapvizsgálattal; eltérés esetén szakorvosi kivizsgálás szükséges.

A tájékoztatást átvette

Aláírás: